



**LIGUE
NORMANDIE**

BADMINTON

ENTRAINEUR BENEVOLE 2

Plan de Formation Territoriale

OBJECTIFS

- Renforcer les bases de l'entraînement collectif de compétiteurs,
 - Individualiser l'action des entraîneurs.
- ou
- Etre capable de prendre l'individu dans le groupe,
 - Etre capable de construire un cycle d'entraînement,
 - Etre capable de proposer une séance individuelle,
 - Etre capable de coacher en compétition,
 - Etre capable de convertir la méthodologie de projet de cycle d'entraînement en une méthodologie de projet de développement.

DESCRIPTIF

- Inscription via le site de la ligue (<http://normandie-badminton.fr/entraîneur-benevole-2>).
- Etre licencié(e) et titulaire de l'Entraîneur Bénévole 1.
- 45 heures en centre, trois modules.
- 30 heures de mise en oeuvre en club auprès d'un public compétiteur jeune et/ou adulte

CONTACT : Y.Boulet / 07.88.69.84.01 /boulet.normandiebad@gmail.com