

TARIF PENSION COMPLÈTE 70€ PAR JOUR
330€ LA SEMAINE
TARIF DEGRESSIF FAMILLE

STAGE RÉSERVÉ AUX JEUNES
DE 8 À 18 ANS
LICENCIÉS À LA FFBAD

COMMENT S'INSCRIRE:
DOSSIER TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE DE LA LIGUE
WWW.NORMANDIE-BADMINTON.FR

STAGE JEUNES ÉTÉ 2018

CRJS PETIT-COURONNE
DU 13 AU 17 AOÛT



STAGE ORGANISÉ PAR LA LIGUE DE NORMANDIE

120 kms de Caen
130 kms de Paris



ROUEN
**PETIT
COURONNE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Réveil Musculaire		Réveil Musculaire	Réveil Musculaire
Petit Déjeuner				
Accueil et installation + présentation du stage	Séance collective Thème EFFICACITE DES APPUIS	Séance collective Thème LA FIXATION	Séance collective Thème LES ENCHAINEMENTS EN SIMPLE	Séances à la carte Thème « AU CHOIX DES JOUEURS »
Séance Collective Thème LA REGULARITE				
REPAS				
Séance spécifique Groupe 1 Thème Selon des groupes de besoin	Sortie Piscine	Séance spécifique Groupe 2 Thème Selon des groupes de besoin	Sortie Canoë à Lery Pose	Séance Match <u>Matches coachés</u>
Séance spécifique Groupe 2 Thème Séance individuelle de distribution		Séance spécifique Groupe 1 Thème Séance individuelle de distribution		
REPAS				Fin de stage prévu à 17h
Veillée Jeu	Tournoi individuel	Veillée cinéma	Tournoi par équipe	



ENCADREMENT

 **Arnaud HINGANT**
DEJEPS - Responsable Pôle Espoirs

 **Yann BOULET**
BE2 - Coordonateur ETR

 **Antonin DUCELLIER**
DEJEPS - Salarié du PAB14



CENTRE RÉGIONAL JEUNESSE & SPORT

Rue de la pierre naudin

76650 PETIT-COURONNE

CONTACT

Arnaud HINGANT
hingant.normandiebad@gmail.com
07.88.69.83.97