

TARIF PENSION COMPLÈTE 70€ PAR JOUR
330€ LA SEMAINE
TARIF DEGRESSIF FAMILLE

Stage Jeunes BADMINTON

Du 5 au 9 août 2024

STAGE RÉSERVÉ AUX JEUNES
DE 8 À 18 ANS
LICENCIÉS À LA FFBAD

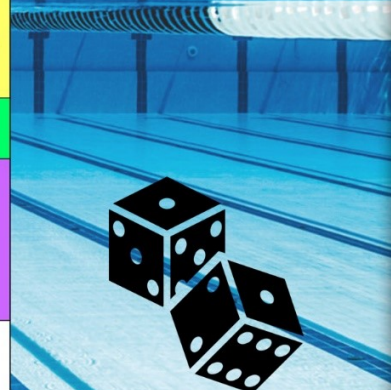
COMMENT S'INSCRIRE:
DOSSIER TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE DE LA LIGUE
OU AUPRÈS DE ARNAUD HINGANT



LIGUE
NORMANDIE



Stage organisé par la LIGUE DE NORMANDIE



ENCADREMENT

 **Arnaud HINGANT**
DESJEPS - Responsable Pôle Espoirs

 **Yann BOULET**
BE2 - Coordonateur ETR

 **Antonin DUCELLIER**
DEJEPS - Salarié du PAB14

 **Hugo BARAN**
DEJEPS - Salarié du BABA61

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Réveil Musculaire		Réveil Musculaire	Réveil Musculaire
8h	PETIT DÉJEUNER				
9h	Accueil 9h Installation + présentation du stage	Séance Collective Thème <u>L'ARMÉ PRÉCOCE</u>	Séance Collective Thème <u>LA FIXATION</u>	Séance Collective Thème <u>LES PREMIERS COUPS</u>	Séance à la carte Thème <u>AU CHOIX DES JOUEURS</u>
10h	Séance Collective Thème <u>LA RÉGULARITÉ</u>				
11h					
12h	REPAS				
13h					
14h	Séance Matches tactiques <i>Groupe 2</i>	Séance spécifique <i>Groupe 1</i> Thème Selon les besoins des groupes	Sortie extérieure Kayak à Lery Poses	Séance Matches tactiques <i>Groupe 1</i>	Séance spécifique <i>Groupe 2</i> Thème Selon les besoins des groupes
15h					
16h				Sortie Piscine + Olympiade en extérieur.	
17h	Séance Matches tactiques <i>Groupe 1</i>	Séance spécifique <i>Groupe 2</i> Thème Séance individuelle		Séance Matches tactiques <i>Groupe 2</i>	Séance spécifique <i>Groupe 1</i> Thème Séance individuelle
18h					
19h	REPAS				
20h					
21h	Veillée Jeu	Tournoi individuel	Veillée cinéma	Tournoi par équipe	
22h					

Fin de stage prévu à 17h

Planning prévisionnel susceptible d'évoluer
en fonction des conditions du stage...



Centre Régional Jeunesse & Sports

Rue John Fitzgerald Kennedy
76650
PETIT-COURONNE



CONTACT

Arnaud HINGANT
hingant.normandiebad@gmail.com
07.88.69.83.97