

OPÉRATION « **BAD GIRLS' NIGHT** »

SAINT-PIERRE SUR DIVES

LE 03 OCTOBRE 2017



Dans le cadre de son développement et de son Plan d'Animation Territoriale, la Ligue de Normandie de Badminton, en collaboration avec le club de Saint-Pierre sur Dives dans le Calvados, a organisé une « Bad Girls' Night » le mardi 3 octobre 2017 en soirée.

Ces soirées, souvent préférées par les femmes mais ouvertes à tous, permettent aux participants de passer du bon temps en pratiquant du Bad Fitness. Des surprises sont également prévues: tee-shirt de bienvenue, tombola, pot !

L'animation, ouverte aux non-licenciés, s'est donc déroulée à Saint-Pierre sur Dives le mardi 3 octobre 2017 en soirée ! Elle a réuni 33 participants (30 femmes et 3 hommes) dont 12 d'entre eux étaient non-licenciés. Les inscriptions se faisaient via un formulaire électronique.



Le but étant pour un licencié de faire découvrir le badminton sous une autre forme (le Bad 'O' Féminin ou le Bad 'Bien être') à une personne non-licencié. En effet, le développement de la pratique féminine est une des priorités du projet de la Ligue de Normandie.



Déroulement de la soirée :

- 19h15 : Accueil des participants (émargement, formulaire à remplir pour les non-licencié(e)s et distribution de tee-shirts et de numéros pour le tirage au sort de la tombola.
- 20h – 22h : Animation (échauffement, Bad Fitness et étirements).
- Vers 22h : Pot et tirage au sort.



L'action a été animée avec succès par Allison Hector qui pratique et le fitness et le badminton. Pendant plus de deux heures très rythmées, les participants ont pu s'exercer aux joies du Bad Fitness !

Le grand gagnant de la soirée a été Clément Terriat, non-licencié ! En effet, son numéro a été tiré au sort et il a ainsi pu gagner une smartbox « Bien-être en Duo ». Cadeau idéal pour récupérer de la soirée avec sa petite amie, licencié au club d'IFS, qui a également participé à la soirée ! Un sondage, avec des retours très positifs des participants, a également été mis en place par le club qui souhaite ouvrir ce genre de créneau.

Un grand merci à Julie Henry, présidente du club de Saint-Pierre dur Dives, aux bénévoles du club et à Allison Hector, pour avoir accueilli et animé cette Bad Girls' Night qui, encore une fois, a été un réel succès !

