

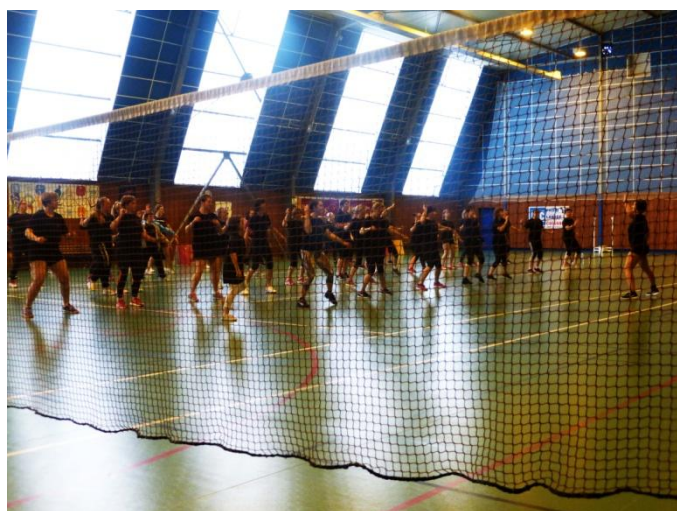


OPÉRATION « *BAD GIRLS' NIGHT* » LUNERAY - LE 19 MAI 2017



Dans le cadre de son développement, la Ligue de Normandie de Badminton a lancé un Plan d'Animation Territoriale qui comprend plusieurs types d'actions destinées à tout public : les enfants, les femmes, les seniors... Le club de Luneray en Seine-Maritime avait postulé dans la saison pour accueillir une « Bad Girls' Night ».

Ces soirées, normalement réservées aux femmes mais ouvertes à tout public, permettent aux participants de passer du bon temps en pratiquant du Bad Fitness. Des surprises sont également prévues: tee-shirt de bienvenue, tirage au sort (divers lots et smartbox « bien-être » à gagner) à la fin de l'animation et pot de l'amitié pour récupérer...



La Bad Girls' Night, ouverte aux non-licenciés, s'est déroulée à Luneray le vendredi 19 mai 2017 en soirée et a réuni 44 participants (42 femmes et 2 hommes) dont 27 d'entre elles étaient non-licenciées. Les inscriptions se faisaient via un formulaire électronique, le but étant pour un licencié de faire découvrir le badminton sous une autre forme (le Bad 'O' Féminin) à une personne non-licenciée. En effet, le développement de la pratique féminine est une des priorités de la Ligue de Normandie.



Déroulement de la soirée :

- 19h15 : Accueil des participants (émargement, formulaire à remplir pour les non-licenciés et distribution de tee-shirts et de coupons pour le tirage au sort.
- 20h – 22h : Animation (échauffement, Bad Fitness et étirements).
- Vers 22h : Pot et tirage au sort.

L'action a été animée avec succès par Allison Hector, licenciée au club de badminton de Carentan dans la Manche, qui pratique le fitness et le badminton. Pendant plus de deux heures très rythmées, les participants ont pu s'exercer aux joies du fitness et du badminton !



La soirée s'est terminée en douceur avec des étirements et un pot de l'amitié. C'est alors que nous avons pu tirer au sort les différents gagnants. Valérie Leborgne, licenciée au club de Luneray, a ainsi pu gagner une smartbox « Bien-être ». Cadeau idéal pour récupérer de la soirée...

Un grand merci à Jean-Jacques Bergeret, président du club de Luneray et à Allison Hector, pour avoir accueilli et animé cette Bad Girls' Night qui a été un réel succès !

