



LIGUE
NORMANDIE
BADMINTON

ENTRAINEUR BENEVOLE 2

Plan de Formation Territoriale

| | |
|-------------------|---|
| OBJECTIFS | <ul style="list-style-type: none">• Renforcer les bases de l'entraînement collectif de compétiteurs,• Individualiser l'action des entraîneurs. ou• Etre capable de prendre l'individu dans le groupe,• Etre capable de construire un cycle d'entraînement,• Etre capable de proposer une séance individuelle,• Etre capable de coacher en compétition,• Etre capable de convertir la méthodologie de projet de cycle d'entraînement en une méthodologie de projet de développement. |
| DESCRIPTIF | <ul style="list-style-type: none">• Inscription via le site de la ligue (http://normandie-badminton.fr/entraîneur-benevole-2).• Etre licencié(e) et titulaire de l'Entraîneur Bénévole 1.• 45 heures en centre, deux modules, un week-end (du samedi 14h00 au dimanche 17h30) et quatre jours (du mardi 09h30 au vendredi 17h00)• 30 heures de mise en œuvre en club auprès d'un public compétiteur jeune et/ou adulte |

CONTACT: Y. Boulet / 07.88.69.84.01 / boulet.normandiebad@gmail.com